

## **GECONVENTIONEERDE PSYCHOLOGISCHE ZORG**

Ik beschik over 14 plaatsen per week, waarvan 10 plaatsen F2 en 4 plaatsen F3. De belangrijkste zaken om in aanmerking te komen staan hier vermeld.

### **VOORWAARDE:**

In orde zijn met je ziekenfonds

1<sup>ste</sup> gesprek is gratis, volgende gesprekken aan 11 euro (of 4 euro bij verhoogde tegemoetkoming)

### **DOELGROEP:**

-financieel kwetsbare personen (laag inkomen, uitkeringsgerechtigd, ...)

-jongeren in transitieleeftijd (tot 23 jaar)

-personen met voorafgaande geestelijke gezondheidsproblemen

-personen met een risico op arbeidsongeschiktheid

### **AANBOD:**

-F2: eerstelijnspsychologische ondersteuning: max. 8 sessies/12 maanden, voor lichte tot matige klachten die een lage zorgintensiteit vereisen, gericht op preventie en versterken van zelfzorg

-F3: eerstelijnspsychologische behandeling: max. 20 sessies/12 maanden, voor matige tot ernstige klachten die gespecialiseerde zorg vereisen, zoals psychotherapie

-sessies duren 45 minuten

### **PROCEDURE:**

-rechtstreeks aanmelden zonder doorverwijzing

-1<sup>ste</sup> sessie: patiëntendossier opmaken en functioneel bilan invullen, keuze tussen traject F2 of F3, informatie over facturatie en deelname aan studie

-bij F3 is er een tussentijdse en eindevaluatie aan de hand van het functioneel bilan dat, mits uw toestemming, gedeeld wordt met de behandelende (huis)arts of psychiater

Meer informatie op:

<https://www.netwerksara.be>